

Nagyközségi Önkormányzat
Kiszombor
Képviselő-testület

Kiss Mária Hortensia Honismereti
Kör
Tárgy: Hangfürdő rendezvényhez
helyszín kérése

Tisztelt Képviselő-testület, Polgármester Asszony!

A Kiss Mária Hortensia Honismereti Kör egy programjához kérek helyszín biztosítását.

Február 19-án 18.00 órai kezdettel a község lakói számára HANGFÜRDŐ lehetőséget szeretnénk megteremteni.

A hangfürdőt tartja, a foglalkozást vezeti: Jenei Kornél és László Roland Richárd.

A terem, amire a programhoz szükség lenne a Rónay-kúria felső szintje, a kiállítóterem, ahol az aljzat megfelelő, és lehet biztosítani a jó körülményeket és a hangszerek működéséhez megfelelő 22 C fokot is.

Kb. 2 óra a programidő.

Kérem, biztosítsa az önkormányzat ezt a teret ehhez a programhoz.

Ha szükséges, a terem fűtésének költségeit a honismereti kör vállalja. A vendégektől kérünk váltócipőt, a parketta felel meg ahhoz, hogy a fekvő helyzetben lévő vendégek a program nyújtotta hatásokat megfelelően élvezni tudják.

Köszönöm a támogatást a honismereti kör nevében.

Endrész Erzsébet sk., a KMHHK elnöke

Kiszombor, 2020. január 22.

A hangfürdőről:

<https://www.promenad.hu/2020/01/06/ujevi-hangfurdore-invital-a-bessenyei/>

(A megszólaltatott gongok, hangtálas, csengők, sámandobok és hangkeltő eszközök hangja, rezgése lehetőséget ad arra, hogy elménket lecsendesítse.

A testközeli, hangtálas és kézi gongos rezgések mindenkire más és más hatással lehetnek: kizökkenthetik az embert egy berögzült lelkiállapotból, segíthetnek a lelki egyensúly visszaszerzésében, illetve mélyen elfojtott érzéseinkkel szembesülhetünk, akár felkavarhatnak.

A hangfürdő alatt elsősorban az ülő testhelyzetet javasoljuk annak, ki a hangfürdőben tudatosabban venne részt és az éberebb jelenlétet választja. Ebben az elhelyezkedésben könnyebben meg lehet közelíteni, körbe lehet rezegtetni.

Ha kikapcsolódásra, relaxációra vágyik inkább, és a fekvő pózt részesíti előnyben, ez esetben

hozzon magával polifómot, kispárnát, meleg takarót, váltócipőt.

14 éven aluliaknak, várandós kismamáknak, epilepsziás hajlammal, keringési és szívpanaszokkal, pacemakerrel és egyéb idegrendszeri zavarral élőknek a hangfürdő nem ajánlott.)

A belépés díjtalan.

